**Теоретико-методические задания**

**муниципального этапа Всероссийской олимпиады школьников**

**по предмету «Физическая культура»**

**7-8 классы**

**Время на выполнение заданий – 45 минут.**

**Максимальное количество баллов – 51.**

**Задания в закрытой форме**

***1. Инициатором возрождения Олимпийских игр современности является:***

а) Римский император Феодосий I

б) барон Пьер де Кубертен

в) философ-мыслитель древности Аристотель

г) Хуан Антонио Самаранч

***2. Главный принцип кодекса спортивной чести «Фэйр Плэй»:***

а) сохранять чувство собственного достоинства при любых обстоятельствах

б) не стремиться к победе любой ценой; на спортивной площадке сохранять честь и благородство

в) сочетание физического совершенства с высокой нравственностью

г) относиться с уважением и быть честным по отношению к соперникам, судьям, зрителям

***3. В программу Олимпийских игр 2016 года в Рио-де-Жанейро были вновь включены два новых вида спорта:***

а) гольф

б) дзюдо

в) каратэ

г) регби-7

***4. Летняя универсиада 2017 года прошла в городе:***

а) Алма-Ата (Казахстан)

б) Казань (Россия)

в) Стамбул (Турция)

г) Тайбэй (Китай)

***5. Матч открытия чемпионата мира по футболу-2018 проходил на стадионе:***

а) Казань Арена (Казань)

б) Санкт Петербург (Санкт Петербург)

в) Лужники (Москва)

г) Фишт (Сочи)

***6. Сила движения – это:***

а) пространственная ориентация поступательного движения

б) мера физического воздействия тела человека или его части на объекты внешней среды

в) пространственный рисунок тела и его частей

г) способность человека преодолевать внешнее сопротивление

***7. Амплитуда движения измеряется:***

а) в минутах

б) в метрах

в) в угловых градусах

г) в секундах

***8. Лордоз – это:***

а) искривление позвоночника вперёд

б) искривление позвоночника назад

в) искривление позвоночника вправо

г) искривление позвоночника влево

***9. Физические упражнения, используемые для исправления различных деформаций опорно-двигательного аппарата, называются:***

а) подводящими

б) имитационными

в) корригирующими

г) общеразвивающими

***10. Наиболее информативным, объективным и широко используемым в практике физического воспитания и спорта показателем реакции организма на физическую нагрузку, является:***

а) время выполнения двигательного действия

б) продолжительность сна

в) частота сердечных сокращений

г) коэффициент выносливости

***11. Основу двигательных способностей человека составляют:***

а) психодинамические задатки

б) физические качества

в) двигательные умения

г) двигательные навыки

***12. Годичный цикл спортивной тренировки делится на следующие периоды:***

а) втягивающий, базовый, восстановительный

б) подготовительный, соревновательный, переходный

в) тренировочный, основной, соревновательный

г) осенний, зимний, весенний, летний

***13. Желтая карточка в футболе означает:***

а) замену игрока

б) дисквалификацию игрока

в) удаление

г) предупреждение

***14. Термин «условный рефлекс» впервые был введен:***

а) А.Н. Крестовниковым

б) А.Н. Леонтьевым

в) И.П. Павловым

г) И.М. Сеченовым

***15. Здоровье человека прежде всего зависит:***

а) от состояния окружающей среды

б) от наследственности

в) от состояния медицины

г) от образа жизни

***16. Необходимость подготовки людей к жизни, труду, другим видам деятельности исторически обусловила возникновение:***

а) физической культуры

б) физического воспитания

в) физического совершенства

г) видов спорта

***17. Состояние организма, характеризующееся функциональными изменениями, произошедшими под влиянием выполнения упражнений, называется:***

а) развитие

б) закаленность

в) тренированность

г) подготовленность

***18. Главной причиной нарушения осанки является:***

а) слабость мышц

б) привычка к определенным позам

в) отсутствие движений во время школьных уроков

г) ношение сумки, портфеля в одной руке

***19. Вероятность травм при занятиях физическими упражнениями снижается, если занимающиеся:***

а) переоценивают свои возможности

б) следуют указаниям преподавателя

в) владеют навыками выполнения движений

г) не умеют владеть своими эмоциями

***20. Бег с остановками и изменением направления по сигналу преимущественно способствует совершенствованию:***

а) координации движений

б) техники движений

в) скоростной силы

г) быстроты реакции

***21. В школьной программе по гимнастике изучаются два основных способа лазанья по канату:***

а) лазанье на одних руках

б) лазанье в два приема

в) лазанье в три приема

г) лазанье в четыре приема

*(Отметьте все варианты)*

***22. Размеры баскетбольной площадки составляют:***

а) 9х18 м

б) 12х24 м

в) 14х26 м

г) 15х28 м

**Задания в закрытой форме**

23. В сложно-координационных видах спорта последовательное сочетание элементов в композиционно оправданном порядке называется – …

24. В подростковом возрасте силовые упражнения могут служить препятствием к увеличению …

25. Прыжковые упражнения на одной или двух ногах для совершенствования прыгучести и силы ног называются …

26. Красный дыхательный пигмент эритроцитов, участвующий в переносе кислорода от органов дыхания к тканям и углекислого газа от тканей к дыхательным органам, называется …

27. Запрещенные фармакологические препараты и процедуры, используемые с целью стимуляции физической и психической работоспособности спортсмена, называются – …

**Задание на установление соответствия**

28. Установите соответствие между известными татарстанскими спортсменами, добившимися выдающихся результатов на Олимпийских играх, и видами спорта, в которых они добились:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Фамилия, имя спортсмена** |  | **Вид спорта** |
| 1. Колесников Николай | А | фехтование |
| 2. Зиннуров Ирек | Б | стендовая стрельба |
| 3. Ларьков Андрей | В | волейбол |
| 4. Гафурзянова Камилла | Г | тяжелая атлетика |
| 5. Егорчев Андрей | Д | лыжные гонки |
| 6. Демина Светлана | Е | водное поло |

**Задание с графическим изображением**

29. Укажите правильно гимнастический термин каждой акробатической стойки:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|  |  |  |  |  |  |

**Задание на перечисление**

30. Перечислите классические лыжные ходы:

**Вы закончили выполнение заданий. Поздравляем!**